

ALEXANDRA & FRANÇOIS  
POTTIER

NOUS,  
NOUS AVONS  
*changé*  
*de vie*  
ET VOUS ?

13 TRAJECTOIRES  
DE VIE INSPIRANTES

PRÉFACE DE OLIVIER ROLAND,  
AUTEUR DU LIVRE  
"TOUT LE MONDE N'A PAS  
EU LA CHANCE DE RATER  
SES ÉTUDES"

Publishroom  
*www.publishroom.com*

ISBN : 979-10-236-0951-6

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Alexandra et François Pottier

Nous, nous avons  
changé de vie !

Et vous ?





## PRÉFACE

Vous est-il déjà arrivé de rencontrer des personnes qui ont tout pour elles et qui semblent avoir réalisé un parcours sans faute ? Qui ont un diplôme prestigieux, un job intéressant avec une belle position dans une belle entreprise, une belle maison, une belle voiture, une belle histoire avec leur conjoint... mais qui clairement manquent de quelque chose, un je-ne-sais-quoi qui parfois efface le sourire de leur visage à la fin de la journée ?

Des personnes qui, quand vous creusez un peu, se demandent si le fameux « passe le plus gros diplôme que tu peux obtenir, puis fais du métro-boulot-dodo pendant quarante ans, puis commence à profiter de la vie quand tes plus belles années seront derrière toi » est vraiment fait pour eux, s'il n'y a pas une autre manière de vivre, et de réussir ?

Et qui ont l'impression, malgré tout ce qu'ils ont, de se dessécher de l'intérieur à force de ne pas répondre à cet appel à l'aventure qu'ils ressentent profondément ?

Si vous connaissez quelqu'un comme cela, ou si vous vous reconnaissez dans cette description, vous êtes loin d'être le

seul : d'après différentes études<sup>1</sup>, entre 50 et plus de 80% des Français aspirent aujourd'hui à changer de vie.

Et d'après ces études et mon expérience, cet appel à vivre autrement passe surtout par la création : création artistique (un livre, une pièce de théâtre...), création de son aventure (un tour du monde, déménager dans le coin du monde qui nous fait rêver...) ou création de son entreprise ou de sa carrière.

Bref, de créer sa propre vie en empruntant des chemins peu courus, plutôt que de suivre un modèle préfabriqué plus ou moins imposé par la société.

Mon point de vue est qu'il y a de nombreuses personnes comme cela, en francophonie et ailleurs dans le monde, et qu'elles sont souvent des braises prêtes à prendre et à faire de magnifiques brasiers pleins de lumière, mais que malheureusement on les a arrosés toute leur vie.

Je leur ai même donné un nom : les Rebelles Intelligents.

C'était donc mon objectif d'être une brise qui intervient au bon moment et permette à quelques braises de prendre, en leur donnant des pistes et des stratégies pour les aider à franchir le cap, dans mon livre *Tout le monde n'a pas eu la chance de rater ses études*.

Cette préface est la toute première que j'écris pour des auteurs ayant été influencés par mon livre, et je dois dire que je suis très heureux de voir qu'Alexandra et François sont passés de braises à feux et inspirent à leur tour les autres par leur courage.

Car quoi de plus satisfaisant pour l'âme et le cœur que de voir des personnes qui non seulement ont fait bon usage d'une expérience difficilement accumulée, mais qui aussi à leur tour encouragent les autres à vivre leur propre aventure ? :

1 Par exemple <https://www.latribune.fr/economie/france/plus-de-la-moitie-des-francais-veulent-changer-d-emploi-en-2016-543560.html>, <https://www.20minutes.fr/arts-stars/television/2277135-20180525-m6-66-francais-aimeraient-changer-vie-zone-interdite-suivi-francais-realisent-reve>, <http://www.atlantico.fr/decryptage/changer-vie-pourquoi-tant-francais-en-revent-mais-peu-font-florence-servan-shreiber-arnaud-dupray-yves-alexandre-thal-mann-816907.html> . Il y en a bien d'autres.

Dans ce livre, vous allez partir à la rencontre de 11 personnes, avec des expériences et des parcours très différents, qui pour l'essentiel avaient parfaitement rempli les cases à cocher fournies par la société, au point de faire d'eux des personnes à succès, tout cela pour se rendre compte qu'il leur manquait quelque chose et qu'ils ressentaient ce fameux appel à vivre autrement.

Si vous aussi vous ressentez l'appel en vous, et que vous n'en pouvez plus d'étouffer ou d'ignorer cette petite voix, alors ces exemples concrets, réunis avec brio par un couple qui a lui-même accompli un changement de vie dont beaucoup de personnes ne font que rêver, vous inspirera certainement et sera peut-être la petite brise qui vous manque pour enflammer vos rêves.

– Olivier Roland,  
Auteur de *Tout le monde n'a pas eu la chance de rater ses études*,  
entrepreneur et souffleur de braises.





## INTRODUCTION

D'une magnifique maison sur l'Île de la Réunion à un camping-car.

L'équation est assez simple. Nous tournons autour de la quarantaine et nous avons coché toutes les cases aux yeux de la société : mariés, des enfants, propriétaires d'une maison, des revenus confortables. Pour autant, la situation ne nous convient plus. Nous avons bossé comme des dingues pendant des années, nos enfants ne rentrent pas dans le moule scolaire, nous avons un goût prononcé pour le voyage. Bref, nous avons voulu changer des choses pour nous offrir, à nous deux et aux enfants, une autre vie. Une vie meilleure et qui nous correspond mieux. Appréhender le temps différemment, nous soulager de contraintes. C'est chose faite.

En 2018, nous avons passé le cap et sommes devenus des « nomades digital ». À bord de notre maison roulante, nous parcourons le monde avec nos deux enfants, Titouan, 12 ans, et Énora, 6 ans. Notre nouveau quotidien : quelques heures par jour pour l'école, pour la gestion de nos entreprises à distance en étant connectés et pour le développement de nouveaux projets. Le reste du temps est consacré au voyage, au partage en famille, à l'itinérance, à la découverte, au sport...

Le changement de vie, ce n'est pas repartir de zéro. Ce n'est pas une ardoise que l'on efface et qui permet de laisser tous nos problèmes derrière nous. C'est une balance entre la fuite et la quête : fuir une routine, un travail chronophage ou qui ne fait pas vibrer, une région... Pour gagner en liberté, aller à la quête de soi, vivre un rêve... D'une façon générale, c'est changer quelque chose dans sa vie pour aller mieux. C'est facile à dire, à écrire, mais pas si simple à faire. Nous sommes confrontés à de multiples facteurs qui viennent compliquer la réflexion et la mise en œuvre. Et cela peut venir de tous les côtés : la société et son regard qui devient dur dès lors que l'on cherche à quitter le troupeau, ses propres croyances limitantes, des peurs, un manque de courage, des pressions familiales, des contraintes matérielles...

Le changement de vie quand il est volontaire et assumé c'est faire sa révolution, vouloir prendre une meilleure direction. Et cela peut aussi prendre l'apparence d'un combat contre soi ou les autres. Mais une chose est sûre : mieux vaut tenter, quitte à se planter, plutôt que de ne pas faire et de le regretter, de s'en vouloir ou d'en vouloir à quelqu'un. Oui, mais alors comment s'y prendre ?

Nous avons décidé d'écrire ce livre quand plusieurs de nos amis et connaissances nous ont dit que nous avions de la chance de passer à l'action. Que, eux, ne pouvaient pas le faire pour telle ou telle raison. Et que, de toute façon, ils n'avaient pas la recette et qu'il fallait qu'on leur donne la nôtre. Ces remarques nous ont beaucoup fait réfléchir. Cette notion de chance nous fait sourire, les arguments présentés pour justifier l'impossibilité pour eux de changer de vie, nous ne les comprenons pas toujours. Et puis cette histoire de recette nous intrigue...

Évidemment, nous sommes convaincus qu'il n'existe pas de recette miracle. Nous pensons que chacun doit se composer sa recette, avec ses propres ingrédients.

Nous ne sommes pas psychologues, ni coaches diplômés. Nous n'avons aucune formation autre que celle de notre expérience de vie et celle d'avoir déjà accompagné des personnes dans des changements de vie professionnelle.

Nous sommes des autodidactes. Alexandra devient chef d'entreprise à 31 ans. Dès l'âge de 19 ans, François est journaliste. Depuis toujours, notre histoire est chargée et rythmée par des rêves, des projets qui voient le jour ou non. Depuis trois ans, nous travaillons ensemble à temps complet à la gestion de deux entreprises. Et nous venons d'opérer voilà quelques semaines une bascule fondamentale en famille.

Dans notre entourage, nous ne sommes pas les premiers. Avant nous, certains de nos amis ou proches parents ont décidé de changer des choses dans leur vie (métier, région...) Parfois de façon radicale, en douceur ou par obligation. Mais dans chacun de ces changements qui n'ont pourtant rien à voir les uns des autres, on retrouve des points communs. Tous sont passés par les mêmes étapes. Des phases importantes qui permettent de leur donner des chances de réussite.

Alors, ces amis et proches parents, nous les avons sollicités pour qu'ils acceptent de nous livrer leur vie, leurs expériences, leurs regards. Ils viennent de tous les horizons, chacune des histoires est différente. En découle une sorte de panel représentatif qui va probablement vous permettre de vous identifier dans un parcours ou plusieurs d'entre eux :

- Stéphane, cadre commercial d'une grande maison de disques indépendante puis directeur d'un festival de musique devenu « tourdumondiste » sur son vélo
- Anita et Yvan, deux salariés installés en Bretagne devenus les créateurs de leurs propres métiers à la Réunion avant de retenter une nouvelle aventure en Corse
- Fred, l'ouvrier d'usine promis aux « 3-8 » devenu DJ à Miami puis gérant d'un bar en Vendée

- Thomas, ancien journaliste en presse écrite devenu hypnothérapeute
- Pauline et Thierry, photographes et gérants d'un commerce de centre-ville pendant trente ans devenus photographes travaillant chez eux à quatre ans de la retraite
- Anne, manipulatrice en radiologie puis sapeur-pompier devenue sophrologue et hypnothérapeute
- Franck, chef d'entreprise d'ambulances et pompes funèbres devenu fonctionnaire ambulancier du SMUR
- Amandine et Thomas, neuropsychologue et monteur/réalisateur, devenus ensemble coaches en développement personnel

Pourquoi ont-ils opéré leur changement de vie ? Dans quel but ? Comment ?

Tous nous dévoilent leur vie ainsi que leurs petits secrets ayant permis de basculer. Des témoignages sincères, surprenants, ordinaires ou extraordinaires, poignants, dans lesquels vous pourrez trouver des sources d'inspiration et de réflexion.

Nous nous sommes également prêtés au jeu et nous révélons toutes les étapes de la mise en place de nos projets, des prémices à l'aboutissement.

Nous vous livrons aussi notre analyse et des conseils pour mener à bien votre changement de vie.

Bonne lecture !

– Alexandra et François Pottier  
 Chef d'entreprise, journaliste,  
 autodidactes, rebelles intelligents  
 devenus « nomades digital. »

Si huit Français sur dix ont un jour exprimé leur souhait de changer de vie, rares sont ceux qui parviennent à aller au bout de la démarche. Alexandra et François l'ont fait. Devenus "nomades digital" à bord de leur camping-car, ils parcourent aujourd'hui le monde avec leurs deux enfants. D'autres dans leur entourage proche se sont lancés dans l'aventure, comme Stéphane, directeur commercial d'une grande maison de disques, devenu « tourdumondiste » sur son vélo ; Fred, ouvrier d'usine puis DJ à Miami, sans oublier Thomas, ancien journaliste devenu hypnothérapeute. Treize témoignages. Treize trajectoires de vie complètement différentes.

Pourquoi ont-ils opéré leur changement de vie ? Dans quel but ? Comment ? Ont-ils réussi ?

Ce livre est un recueil de parcours sincères, authentiques, poignants, qui seront forcément sources d'inspiration et de réflexion.

Alexandra et François Pottier révèlent également toutes les étapes de la mise en place de leurs projets, des prémices à l'aboutissement. Ils vous livrent aussi leur analyse et leurs conseils pour mener à bien un projet de changement de vie.



*« Pour changer de vie, certaines étapes importantes sont à franchir. Nous, nous avons changé de vie! Et vous ? »*

Alexandra et François Pottier

Site internet:

<http://www.changerdeviepro.com>

Pages Facebook:

[uncampingcarautourdumonde](#)  
[changerdeviepro](#)



979-10-236-0951-6

16€

