

Nathalie D.

Le message des loups

Guide de développement personnel,
inspiré d'une légende amérindienne



publishroom

Publishroom
www.publishroom.com

ISBN : 979-10-236-0997-4

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Nathalie D.

Le Message des Loups

Guide de Développement Personnel

Inspiré d'une légende amérindienne



Le chamanisme fait partie de moi
Depuis ma naissance.
À présent, je le vis en conscience.





7 PRINCIPES DU CHAMANISME

1. Le monde est ce que vous croyez qu'il est – tout n'est que rêve, tous les systèmes sont arbitraires.
2. Il n'existe pas de limites – tout est relié, tout est possible, relié mais autonome.
3. L'énergie circule là où vous concentrez votre attention – tout est énergie.
4. Maintenant est le moment de pouvoir – tout est relatif, le pouvoir augmente avec l'attention des sens.
5. Aimer implique être satisfait avec l'amour – l'amour augmente à mesure que nous cessons de juger. Tout est vivant, conscient et sensible.
6. Tout pouvoir provient de l'intérieur – tout a du pouvoir, le pouvoir provient de l'autorité
7. L'efficacité est la mesure de la vérité – Il existe toujours une autre façon de faire les choses

Référence : John Creek aux Éditions Quebecor

LA LÉGENDE

Un vieil Indien Cherokee racontait la vie à ses petits-enfants... Il leur dit :

« Je ressens un grand tourment, dans mon Âme, se joue présentement une grande bataille. Deux loups se confrontent. Un des loups est méchant :

Il « est » la peur, la colère, l'envie, la peine, les regrets, l'avidité, l'arrogance, l'apitoiement, la culpabilité, les ressentiments, l'infériorité, le mensonge, la compétition, l'orgueil. L'autre est bon :

Il « est » la joie, la paix, l'amour, l'espoir, le partage, la générosité, la vérité, la compassion, la confiance.

Il ajoute : La même bataille se joue présentement en vous, en chacun de nous, en fait. »

Silencieux, les enfants réfléchissaient...

Puis l'un d'eux dit :

« Grand-papa, lequel des loups va gagner ? »

Le vieux Cherokee répondit simplement :

« Celui que tu nourris »

*Connais-toi toi-même
Tu connaîtras la terre et les Dieux*

– *Socrate*

Je vous livre
Tout ce que je sais.
Je ne veux pas
Que
Vous adhérez « bêtement »
À mon point de vue
Je ne vais pas vous dire ce que je crois.
Je vais vous dire ce que je sais
Avec certitude.
Je vais vous dire ce que
J'ai expérimenté.
Éprouvé dans ma vie,
Par l'expérience,
Parfois douce,
Parfois douloureuse.



AVANT-PROPOS

Je m'appelle Nathalie, j'ai 43 ans.

Depuis l'année 2012, j'ai décidé de prendre ma Vie en main.

En réalité, j'ai décidé de prendre un autre chemin de Vie.

Ce changement s'est imposé à moi comme une évidence.

Je me suis ouverte à la spiritualité.

La « spiritualité », ou autrement dit « Notre Monde Intérieur ».

Me voilà donc sur le fameux « chemin ».

Les découvertes que j'ai faites alors ont révolutionné ma vision de la Vie.

Elles m'ont changée en profondeur. Jusqu'au cœur. J'ai fait connaissance avec moi-même.

Je me suis redécouverte. Ceci est arrivé grâce à une nouvelle vision de notre Nature.

J'ai été inspirée par Socrate, Jung, pour ne citer qu'eux.

J'ai étudié l'Ego, qui m'était alors totalement étranger. J'en ignorais même le sens. Je l'ai découvert en moi, j'ai découvert ma partie sombre.

J'ai aussi réalisé la qualité de mon Être.

J'ai vu l'invisible, ce qui ne peut nous apparaître sans connaissances nouvelles.

J'ai vu ce qui ne peut apparaître sans une conscience des lois qui nous gouvernent.

Ces lois humaines que nous ne pouvons suivre sans les connaître. J'ai vu notre impossibilité de les appliquer pour nous, à cause de notre manque de savoir.

Suite à l'enseignement que j'ai reçu, j'ai pris conscience de ne pas très bien me connaître.

Je ne connaissais pas réellement ma personnalité. Je ne connaissais pas ma Nature.

Je découvrais l'humain de l'intérieur.

J'ai attrapé à ce moment-là une sorte de fièvre.

La fièvre du chercheur de vérité.

Je veux savoir le sens de la vie, je veux savoir pourquoi et comment ? Un grand besoin de réponses à mille et une questions.

Plus je trouvais, plus je m'interrogeais.

Je veux me connecter à l'information lumineuse.

Je sais par mon étude que cela est possible.

J'ai conscience d'autres plans grâce à mon expérience.

J'ai fait l'expérience de vision.

Les yeux clos, des images me sont parvenues comme sur un écran télé, ceci à l'intérieur de mes paupières.

J'ai vu un livre ancien, les pages jaunies d'un très vieux livre. Je n'ai pas retrouvé l'écriture. Une langue inconnue.

J'ai eu aussi la vision de regards, juste des yeux qui m'observent, ni bons ni mauvais, il y a eu quatre regards différents.

J'essayais alors de voir si je reconnaissais ces yeux. Je n'ai identifié personne.

J'ai pu lors d'une méditation, voir le visage de mon père décédé.

Tout ceci n'était que le début d'une longue série de connexions étranges.

J'ai vécu dernièrement une expérience encore plus folle.

Si je ne l'avais pas vécu, je ne pense pas que je pourrais croire totalement possible cette expérience.

Mon bras un matin s'est mis à agir sans moi.

Mes doigts bougeaient doucement. J'ai pris peur, je me suis située devant le miroir, en regardant mon bras placé le long de mon corps. Et là, mon bras s'est levé et mes doigts se sont mis à bouger, comme pour me faire coucou.

Une sensation très douce, très perturbante malgré tout.

J'ai compris plus tard que mon Âme me demandait d'écrire.

À partir de ce moment-là, je n'ai plus lâché mon clavier !

Bref, toutes mes expériences me poussent à cumuler les recherches sur divers sujets.

Mon intention est de comprendre, de trouver un sens à tout cela.

J'aspirais aussi, grâce à ces réponses, à pouvoir vivre en paix. Trouver la paix intérieure.

Pouvoir créer dans la matière plus de paix et de bonheur.

J'ai Réussi.

Le message des loups

Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers
et les Dieux.

Socrate

Aujourd'hui, nous sommes à la recherche d'un nouveau regard sur nous, sur les autres, ou sur la vie. Et pour cela, il est important de réapprendre tout ce que nous savons déjà. Sans préjugés, ni rejets. Il faut simplement accepter d'entrouvrir la porte.

Le Message des loups est une incitation à l'amour, et une façon de se réconcilier avec soi. Des thèmes comme le bonheur, la peur, et l'énergie y sont abordés avec finesse, complétés par des exercices qui vous procureront réflexion et apaisement.

Entrecoupé de chamanisme et d'illustrations, cet ouvrage se veut destiné au plus grand nombre, que vous soyez en quête de connaissance ou déjà sur le chemin de la spiritualité.



979-10-236-0997-4

18€